

Methoden und Therapien

Lösungsorientierung
Systemische Psychologie
Analytische Psychologie
Tiefenpsychologie
Transaktionsanalyse
Kunsttherapie

Metodi e Terapie

Orientamento alla soluzione
Psicologia sistemica
Psicologia analitica
Psicologia profonda
Analisi transazionale
Arteterapia

Méthode et thérapie

L'orientation vers la solution
Psychologie systématique
Psychologie analytique
Psychologie profonde
Analyse transactionnelle
Art-Thérapie

Methods und Therapies

Solution oriented
Systemic Psychology
Analytical Psychology
Deep Psychology
Transactional Analysis
Art Therapy

Beratungsangebot

Individuell
Für Beziehungen
Für Paare
Für Teams und Gruppen

Offerta Consulenza

Individuale
Per relazioni
Per coppie
Per teams e gruppi

Counseling Offering

Individual
For relationships
For couples
For teams and groups



Dr. Patrizio Fusco, Ph.D

Dipl. Uni Psychologie/Coaching
Dipl. Uni Therapie/Supervision
Dipl. Uni Integrated Management

Praxisgemeinschaft Subtil
Rudolfstrasse 19, 8400 Winterthur

052 534 87 35 / 079 411 66 93
patrizio.fusco@patriziofusco.com

Psychologische Lebensberatung

Arbeitsberatung
Supervision
Coaching

Consulenza Psicologica
Consultation Psychologique
Psychological Counseling



Dr. Patrizio Fusco

Deutsch Italiano Français English

Unterstützung im Alltag und Arbeitsumfeld

Unser individuelles und soziales Leben sind in ständiger Bewegung und Veränderung. Diese Veränderungen erlauben uns einerseits eine kontinuierliche Entwicklung, andererseits sind sie immer wieder eine Herausforderung, die oft einfacher mit Begleitung zu meistern ist. Unsere Wandlungsfähigkeit wird regelmässig auf die Probe gestellt. Deshalb ist es sinnvoll, in solchen Situationen mit professioneller Unterstützung nach Ressourcen zu suchen, mit deren Hilfe Wandlungsprozesse zufrieden stellend bewältigt werden können.

In den Beratungssitzungen unterstütze ich Sie dabei: Das Gleichgewicht in sich selber und in Beziehung zu anderen wieder zu finden; die Reaktionsfähigkeit auf neue Ereignisse, oder Krisen zu stärken; bestehende Ressourcen zu erkennen und gezielt zu nutzen.

In diesem Kontext kläre ich mit Ihnen Situationen des privaten Lebens wie: Beziehungsfragen, Veränderungssituationen, Isolation, Trennung, Konflikte, Menopause, Midlife crisis, Trauer, Integration, Studium usw. sowie auch Situationen im Arbeitsumfeld wie: Beginn einer neuen Arbeit, Arbeitsplanung, Teamarbeit, Veränderung im Team oder in der Organisationsstruktur, Konflikte, Führung, Mobbing und Burnout, Arbeitsverlust, Stellensuche und Verfassen von erfolgreichen Bewerbungsschreiben, Entscheidungsfindung usw.

Sostegno nella vita quotidiana e nel lavoro

La vita personale e quella sociale sono in continuo cambiamento. Questi cambiamenti ci permettono di svilupparci continuamente, ma allo stesso tempo ci pongono di fronte a sfide continue, che spesso sono difficili da affrontare, e le nostre capacità di reazione a questi eventi sono così messe a dura prova. Per affrontare queste situazioni, diventa quindi necessaria la ricerca continua di risorse adeguate, che pur essendo là, il più delle volte, non si riescono a scorgere.

Durante gli incontri con me, si mira: alla ricerca dell'equilibrio della personalità, in rapporto con se stessi e con gli altri; a rafforzare la capacità di reazione a nuovi eventi; infine a riconoscere ed utilizzare tutte quelle risorse già esistenti.

In questo contesto, vengono trattate situazioni sia nell'ambito della vita privata (rapporti con altre persone, coppia, cambiamenti, isolamento, separazioni, conflitti, menopausa, lutto, perdita del lavoro, integrazione, studio etc.), che nell'ambito lavorativo (nuovo incarico, pianificazione del lavoro, lavoro in team, cambiamenti in team o nella struttura organizzativa, conflitti, guida del personale, Mobbing e Burnout, ricerca del lavoro e preparazione del curriculum, etc.).

Support in the daily life and for the work

The individual and social life, are in continuous change. These changes, on one hand allow us to reach a continual development, on the other hand are forcing us to face permanently new challenges, which are often difficult to master. Due to this situation, our skills are regularly tested and put under stress. In the most of the cases it happens because the necessary resources for the tasks, even if they are already there, are not yet discovered and consequently cannot be used.

The purposes of the meetings are: to reach the inner balance and the balance in relation with the others; to strengthen the capacity of reaction to new events; to recognize and to use existing resources.

In this context I clarify with you situations of the private life like: relationship, changes, isolation, separation, conflicts, grief, integration, school etc. and situation in the work environment for example: starting with a new job, planning of work, team work, changes in team or in the organization structure, conflicts, guidance of the employees, mobbing and burnout, loss of the job, looking for a new job and preparation of a successful Curriculum etc.